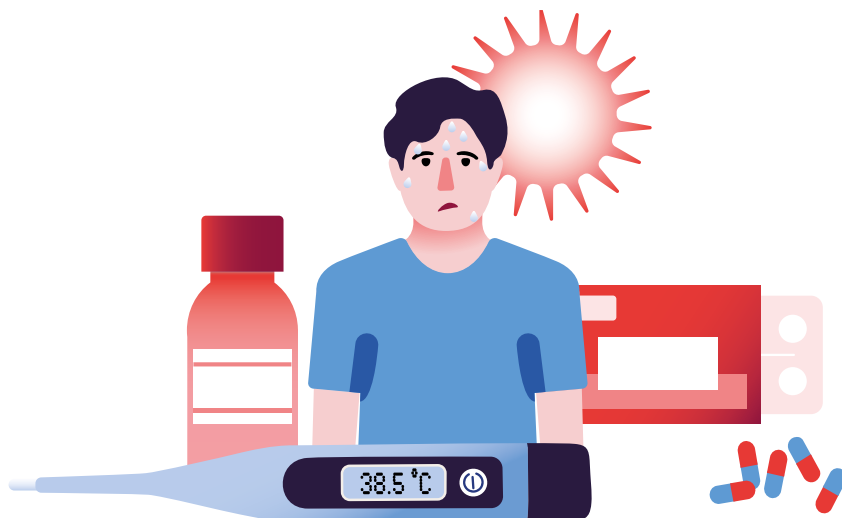




MEDICIJNGEBRUIK BIJ HITTEGOLF, KOORTS, DIARREE EN OVERGEVEN

Soms moet u uw medicijnen even overslaan

Medicijnen, u hebt ze nodig. Ze helpen u langer gezond en actief te blijven. Iedere dag uw medicijnen zorgvuldig innemen is heel belangrijk. Door koorts, diarree, overgeven of een hittegolf kunt u uitdrogen. Dat zorgt soms voor problemen met de medicijnen die u gebruikt. Dan is het soms wél nodig om bepaalde medicijnen even over te slaan of het gebruik aan te passen. In deze folder leest u wanneer dat nodig is en wat u dan moet doen.

Nieren.nl is een initiatief van:

Deze folder is voor mensen die bepaalde medicijnen* gebruiken en:

- ouder zijn dan 70 jaar OF
- minder goed werkende nieren hebben (verminderde nierfunctie) OF
- hartfalen hebben.

Bij de behandeling van hoge bloeddruk, hartproblemen of bij minder goed werkende nieren worden verschillende soorten medicijnen gebruikt. Deze medicijnen zijn belangrijk bij de behandeling van uw aandoening. Maar bij koorts, diarree, overgeven of een hittegolf kunnen ze nierschade of ernstige bijwerkingen veroorzaken.

*

OM WELKE MEDICIJNEN GAAT HET?

- RAAS-remmers: medicijnen tegen hoge bloeddruk:
 - ACE-remmers: dat zijn medicijnen met namen die eindigen op ‘pril’
 - angiotensine-II-remmers: dat zijn medicijnen met namen die eindigen op ‘sartan’
- Plastabletten: bijv. furosemide, bumetanide en hydrochloorthiazide
- Metformine: diabetes-medicijn
- SGLT2-remmers: bijv. canagliflozine, dapagliflozine en empagliflozine

LET OP

Gebruik geen ontstekingsremmende pijnstillers zoals ibuprofen, diclofenac (Voltaren®) of naproxen (Aleve®). Paracetamol is geen ontstekingsremmende pijnstiller en mag u wel gebruiken.

WANNEER MOET U OPLETTEN?



Bij langer dan 5 dagen achter elkaar warmer dan 25°C, waarvan minimaal 3 dagen boven de 30°C

Bij meer dan 3x waterdunne diaree op een dag.



Bij meer dan 3x overgeven op een dag.

Bij langer dan 2 dagen koorts hoger dan 38,5°C



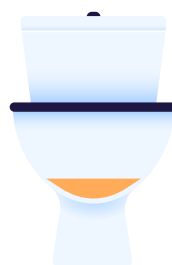
WAT GEBEURT ER BIJ UITDROGING?

Het lichaam kan uitdroging opvangen, bijvoorbeeld door minder urine te maken. Sommige medicijnen zorgen ervoor dat het lichaam de uitdroging minder goed kan opvangen. De water- en zouthuishouding (natrium en kalium) raakt dan sneller uit balans. Bij ouderen, of bij mensen met nierschade of hartfalen kan het lichaam sneller uit balans raken. Ook is de kans groter dat de nieren (verder) beschadigen.

Dat u uitdroogt merkt u aan het volgende:



U plast minder



Uw plas heeft een donkere kleur



U heeft veel dorst



U wordt duizelig, misselijk, suf of verward. U kunt ook flauwvallen.

WAT MOET U DOEN?

**Bij verminderde nierfunctie
of ouder dan 70 jaar**

Neem de medicijnen op uw advieskaartje in zoals het op het kaartje staat.

Belangrijk: neem alle andere medicijnen wel gewoon in.



Drink $\frac{1}{2}$ liter vocht extra.
Ook als u geen dorst hebt.

Neem contact op met uw behandelaar als:

- het overgeven of de waterdunne diarree langer duurt dan 1 dag of
- als de koorts langer duurt dan 2 dagen.

Dit is belangrijk omdat extra onderzoek nodig kan zijn.

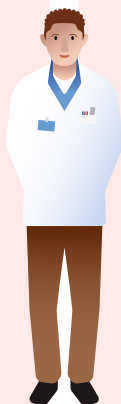
**Bij hartfalen**

Wacht even met innemen van de medicijnen op uw advieskaart.

Drink $\frac{1}{2}$ liter vocht extra.
Ook als u geen dorst hebt.



Neem contact op met uw hoofdbehandelaar of de hartfalen polikliniek. Zij adviseren u over eventuele tijdelijke aanpassing van de hoeveelheid medicijnen en of extra onderzoek nodig is.



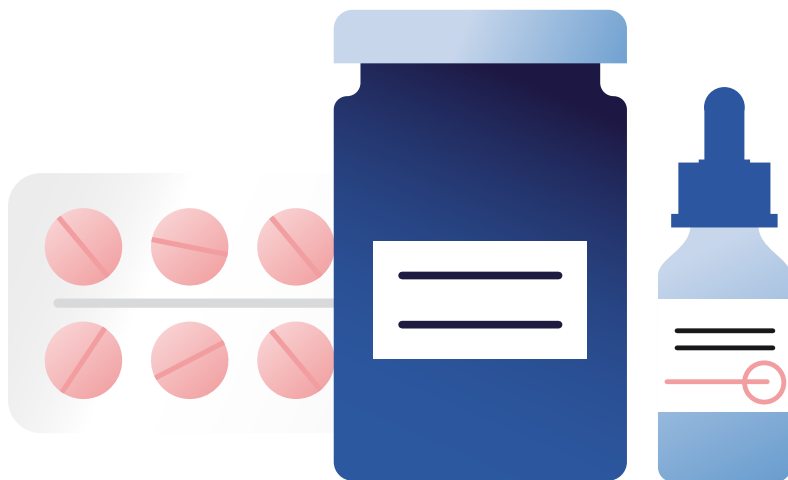
Is de koorts, het overgeven, de diarree of de hittegolf weer over?

Neem dan alle medicijnen weer normaal in. Medicijnen zijn belangrijk voor u.

Bij twijfels of vragen kunt u altijd contact opnemen met uw arts of apotheker.

Veranderen uw medicijnen?

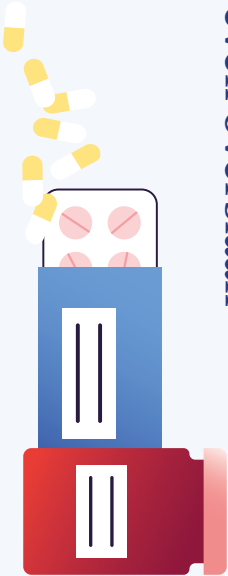
Overleg dan met uw hoofdbehandelaar of de medicijnen op het advieskaartje nog kloppen.



ADVIESKAARTJE

- Knip onderstaande advieskaartje uit.
- Vraag uw behandelaar uw medicijnenadvies in te vullen.
- Vouw het dubbel over de stippellijn.
- Bewaar het kaartje bijvoorbeeld in uw portemonnee.

BEWAAR DEZE ADVIESKAART GOED!



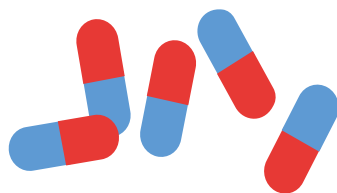
Soms moet u uw medicijnen even overslaan

Let op bij diarree, overgeven, koorts en hittegolf:

stofnaam	merknaam	dosis overslaan of halveren

Uw behandelaar vult hier stof-naam en merknaam van het medicijn in, welke u dan een paar dagen moet aanpassen.

Datum:
Afgesproken door:



Uw persoonlijk advies

Lees de patiëntenfolder nog een keer door. Bij koorts, overgeven, waterdunne diarree of hittegolf, neem de volgende maatregelen:

☐ **U hebt een verminderde nierfunctie OF u bent ouder dan 70 jaar**

- Kijk op dit kaartje welke medicijnen u moet overslaan.
- Neem contact op met uw hoofdbehandelaar als het overgeven of de waterdunne diarree langer duurt dan 1 dag of als de koorts langer duurt dan 2 dagen.
- Drink $\frac{1}{2}$ liter vocht extra.

☐ **U hebt hartfalen**

- Wacht even met het gebruiken van de medicijnen op dit kaartje.
- Neem direct contact op met uw hoofdbehandelaar of de hartfalenpolikliniek en bespreek of u medicijnen moet aanpassen.
- Drink $\frac{1}{2}$ liter meer dan wat u per dag mag drinken.

Is de koorts, het overgeven, de diarree of de hittegolf weer over?

Neem dan alle medicijnen weer normaal in. Medicijnen zijn belangrijk voor u.

Nieren.nl is een online platform voor mensen met chronische nierschade, hun naasten, nierdonoren en andere betrokkenen. Met uitgebreide informatie over (leven met) nierziekte en een online community.